

sport-kine.lu newsletter

since 1985 the science of healing and the art of caring



AGENDA:

16 mai à 19h00

Muskelverletzungen aktuell: strukturelle und funktionelle Aspekte der Behandlung bei Sportlern

Dr Jacques MEHLEN
Amphithéâtre Hôpital du Kirchberg

17 mai à 13h00

Journée Kiné 2017

Prise en charge du patient respiratoire : update 2017

Amphithéâtre Hôpital Municipal CHL

16 septembre à 8h00

*Congress
Medical and training aspects in
Handball*

LUNEX, Differdange

18 novembre à 8h00

7. SYMPOSIUM SPORTKINE

Sport et Incontinence
&
Sport et Grossesse

Amphithéâtre, CNSC "d'Coque",



**Mercredi
17.05.2017**

13h00-17h00
Amphithéâtre CHL-Centre
Luxembourg

J o u r n é e K i n é 2 0 1 7

JOIN US AT THE JOURNEE 2017

**Prise en charge du
patient respiratoire:
update 2017**

Académie Luxembourgeoise
de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport



sport-kine.lu

inscription: physio@chl.lu

REMINDER : S.L.K.S. Membership

To enjoy uninterrupted access to SLKS membership benefits, please don't forget to renew your membership Membership fee : 50 €
to CCPL (Compte Chèque Postal Luxembourg)
IBAN LU54 1111 1270 8010 0000
BIC : CCPLULL

Journée Kiné 2017



Prise en charge du patient respiratoire: update 2017

Mercredi 17 mai 2017, Amphithéâtre, CHL-Centre; Luxembourg

- 13h00** Accueil des participants et visite des stands
- 13h30** **Ouverture de la journée**
Patrick FEIEREISEN, PT. PhD.; CHL-Centre, Luxembourg
- 13h40** **Bilan Kiné du patient respiratoire**
Nathalie CROS, PT.; CHL-Centre, Luxembourg
- 14h00** **Désencombrement bronchique: update 2017**
Thibault COPPENS, PT. PhD fellow; Cliniques Universitaires Saint-Luc,
Université Catholique de Louvain, Belgique
- 14h30** **Aérosolthérapie: complément de la kinésithérapie respiratoire;
méthodes et produits utilisés**
Sandrine GARNIER, Docteur en Pharmacie; CHL-Centre, Luxembourg
- 14h50** Discussion
- 15h00** **Pause Café et visite des stands**
- 15h30** **Réentraînement à l'effort dans l'insuffisance respiratoire**
Glenn LEEMANS, PT. PhD fellow; Centre de rééducation respiratoire,
Hôpital Universitaire d'Anvers, Université d'Anvers, Belgique
- 16h15** **Sport et Mucoviscidose**
Jean Christian OPDEKAMP, PT.; Hôpital Erasme, Université Libre
de Bruxelles; Belgique
- 17h00** **Clôture de la journée**

Inscription : physio@chl.lu

Pas de frais de participation

*La Journée Kiné 2017 est validée de 10 crédits pour le certificat de formation continue de l'Académie
Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport*



AGO SLKS : 22 mars 2017

Statistiques:

- Membres: 93
- Nouveaux membres: 1 candidat - Membres à exclure: 2
- CA: 5 Réunions JP Weydert (Président); S.Schwamberger (Vice-Prés); R. Krecké (Vice-Prés); P.Feiereisen (Secrétaire); S.Dondlinger (trésorier); M.Pelzer; S. Vieillevoye; G.Hendel; P.Hild; J.Pauls; L.RadriZZi; JM Stauder; D.Theisen (membres)

Encadrements COSL 2016 :

- Youth Olympic Games LILLEHAMMER (JL Copus)
- Summer Olympic Games RIO 2016 (G. Hendel; L.RadriZZi; B.Rasmussen, J.Pauls)

Education:

- Conférences ACADEMIE,
- Journée KINE 2016 SLKS-CHL: De l'évidence au traitement

Représentation:

- COSL: COM.MED&SCI: R.Krecké; L.RadriZZi; JP Weydert
BUREAU TECHNIQUE : R.Krecké
CONSEIL CONSULTATIF : P.Hild , JM Stauder (suppl)
- ALAD: S.Schwamberger
- ENEPS: G. Hendel

IFSPT:

- JP Weydert

RAPPORT ALAD:

- **Bilan contrôle antidopage 2016:**
 - 202 contrôles (136 H / 66 F)
 - 108 en compétition; 49 inopiné en compétition; 45 hors compétition
 - Contrôles sanguins : 29
 - Négatifs : 160 en attente : 41
 - 1 Positif Cannabinoïdes -(suspension 9 mois)
 - No show :3
 - 1 soustrait à un contrôle anti-dopage (suspension 4 ans)
- **Liste des interdictions 2016 WADA : www.alad.lu**
 - Chaque sportif agit de sa propre responsabilité et doit se renseigner en cas de doute auprès de médecin ou pharmacien
 - www.nada.de www.antidoping.ch/fr proposent des moteurs de recherche et apps
 - Relevé d'exemples , non exhaustif, de médicaments autorisés et ne contenant pas de substance visée par liste des interdictions, est publié sur le site de l'ALAD
- **Education – Prévention**
 - Programme e-learning (élèves du Sportlycée; délégués anti-dopage dans les fédérations; médecins; module formation ENEPS
- **Divers**
 - Sanction de l'athlète chypriote, testé positif lors des JPEE à Luxembourg : révision des classements en athlétisme et redistribution des médailles.
 - Maintien de l'iso-certification de l'ALAD.

Conseil d'administration pour 2017:

Président: Jean-Paul WEYDERT

Vice-Présidents: Sonja SCHWAMBERGER ; Roland KRECKE

Secrétaire: Jérôme PAULS

Trésorier: Steve DONDLINGER

Membres: Mady PELZER; Stéphanie VIELLEVOYE; Patrick FEIEREISEN; Gilles HENDEL; Pierre HILD; Laurent RADRIZZI; Jean-Marc STAUDER; Daniel THEISEN

INVITATION – CONGRESS

LUXEMBOURGISH ACADEMY FOR SPORTS
MEDICINE, SPORTS PHYSIOTHERAPY
AND SPORTS SCIENCE

LU⁺EMBOURG

16

SEPTEMBER 2017

Sat. 8:00

MEDICAL AND TRAINING ASPECTS IN HANDBALL

More information and registration: www.handball-congress.lu

English presentations, simultaneous translation in French

Places limited



IN COOPERATION WITH



Ville de
Differdange

SPEAKERS

Prof Romain Seil, Prof Kurt Steuer, MSc Stig Anderson,
Dr Jesper Bencke, Dr Lior Laver, Dr Patrick Luig, Dr Gérard Juin,
Dr Lars Michalsik, Dr Laurent Malisoux, Dr Merete Møller,
BSc Véronique Jung, MSc Jeff Paulus, Mr Dan Ley

Special lecture: **Olivier Krumbholz**

LOCATION

LUNEX

International University of
Health, Exercise and Sports S.A.

50, avenue du Parc des Sports
L-4671 Differdange

PATRONAGE



GOLD SPONSORS



SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



Program

Presentations in English and French (traductions simultanées)

08:00 - 08:30

Registration

08:40 Welcome - **Axel Urhausen**, MD, Prof & **Jérôme Pauls**, MSc

08:45 Welcome - **Fred Bertinelli**, Sports Counsellor of the city of Differdange

08:50 Opening Lecture: Why do we need handball medicine? **Romain Seil**, MD, Prof

1st session: Epidemiology & medical team coverage -

09:00 - 09:20 Injury profile in German Elite Men's Handball - **Patrick Luig**, PhD

09:20 - 09:40 The why's and how's of injury monitoring: an example from U17 Handball in Luxembourg - **Laurent Malisoux**, PhD & **Véronique Jung**, BSc

09:40 - 10:00 L'encadrement médical et l'évolution des blessures des équipes de France de 1997 à 2017 - **Gérard Juin**, MD

10:00 - 10:20 Traumatic and atraumatic acute compartment syndrome in sports: Recognition and management - **Kurt Steuer**, MD, Prof

10:20 - 10:40 Open Discussion

2nd session: Injuries & Prevention -

11:10 - 11:30 The old knee in the young athlete: the ACL injury problem in children & adolescents - **Romain Seil**, MD, Prof

11:30 - 11:50 Injury Prevention Lower Limb in Handball - **Jesper Bencke**, PhD

11:50 - 12:10 Shoulder Injuries in Handball - **Lior Laver**, MD

12:10 - 12:30 Prevention of overuse shoulder injuries in elite handball - **Stig Haugsbø Anderson**, MSc

12:30 - 12:50 Open Discussion

12:50 - 13:50 Lunchtime & Visit of sponsor stalls

Guest Lecture -

13:50 - 14:20 L'évolution du Handball féminin à l'exemple de l'équipe de France - **Olivier Krumbholz**, Head coach of the French national women team

14:20 - 14:30 Open Discussion

3rd session: Coaching & Training -

14:30 - 14:50 Implementation of injury prevention programs in handball: Time for action! - **Merete Møller**, PhD

14:50 - 15:30 Physical demands and physiological profiles in elite team handball. Are there differences between male and female players? - **Lars Bojsen Michalsik**, PhD

15:30 - 15:45 Open Discussion

15:45 Official lecture closing by **Romain Schockmel**, MD, FLH President

Injury Prevention Workshops - Chaired by Laurent Radrizzi, MSc, Felix Hoffmann, MD & Nina Goedert, MSc

16:00 - 16:30

WS1: Practical application of knee injury prevention - **Jesper Bencke**, PhD

WS2: Practical application of shoulder injury prevention - **Stig Haugsbø Anderson**, MSc

16:30 - 17:00

WS2: Practical application of shoulder injury prevention - **Stig Haugsbø Anderson**, MSc

WS1: Practical application of knee injury prevention - **Jesper Bencke**, PhD

Training Workshop - Chaired by Gilles Hendel, MSc, Danièle Schaack, MSc & Paul Gette, BSc

17:00 - 17:30

WS3: Physical fitness preparation for Handball - **Jeff Paulus**, MSc & **Dan Ley**

WS4: Physical training in team handball - examples of training on the court with the ball - **Lars Bojsen Michalsik**, PhD

17:30 - 18:00

WS4: Physical training in team handball - examples of training on the court with the ball - **Lars Bojsen Michalsik**, PhD

WS3: Physical fitness preparation for Handball - **Jeff Paulus**, MSc & **Dan Ley**

Registration

Registrations opened on 2nd May 2017.

Places will be limited to 120 on the mode "First come, first served".

Registration is only completed once the fee has been paid.

REGISTER @ : handball-congress.lu

Early Bird (for the first 60 registrations): 25 €

Late entry: 50 €

Students: 15 €



Sport et Incontinence

Sport et Grossesse

7. SYMPOSIUM SPORTKINE

18 novembre 2017



2 rue L.Hengen
L-1745 Luxembourg-
Kirchberg

8h00- 15h00

La pratique d'un sport est synonyme de bonne santé. Pourtant, lorsqu'il est mal choisi ou mal pratiqué, le sport peut être à l'origine de diverses pathologies. La pratique intensive d'exercice physique a été identifiée comme un facteur de risque à part entière d'incontinence urinaire, définie par « la plainte de toute fuite involontaire d'urine ». Il s'agit essentiellement d'incontinence urinaire d'effort, survenant du fait

du phénomène d'hyperpression intrabdominale, inhérent à certains exercices et dépassant les capacités sphinctériennes. Certains sports étant plus à risques que d'autres, et les sportives de haut niveau étant les plus exposées.

Le médecin traitant et le médecin du sport ainsi que le kinésithérapeute du sport jouent un rôle primordial dans l'information, le dépistage, la prévention, l'orientation

thérapeutique et le suivi des athlètes. Une meilleure information est nécessaire pour ce problème de santé, car il existe des solutions thérapeutiques simples, efficaces adaptées à la sévérité de l'incontinence d'effort et de son retentissement. L'objectif de ce symposium est d'établir un état des lieux des connaissances scientifiques concernant ce sujet, afin d'aider le praticien dans la prise en charge de ces patients.

Org: Société Luxembourgeoise de Kinésithérapie du Sport

inscription: sport-kine.lu

7. SYMPOSIUM **SPORTKINE**

Samedi 18.11.2017

Sport : Incontinence & Grossesse

08.00 Accueil

08.20 Opening of the 7.Symposium

08.30 Urinary Incontinence and sport

Helena LUGINBUEHL, PT.PhD, University of Applied Sciences, Bern; Switzerland

09.30 Sport et prostatectomie

Steve DONDLINGER, PT, Hôpitaux Robert Schuman, Hôpital du Kirchberg, Luxembourg

10.00 -10.30 Coffee Break

10.30 Physical Exercise during pregnancy: benefits on maternal and fetal outcomes and future perspectives"

Prof.Dr.Ruban BARAKAT, Facultad de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte, Universidad Politécnica de Madrid; Spain

11.15 Prevention and treatment of urinary incontinence during pregnancy and childbirth

Prof. Siv MORKVED, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norway

12.15. LUNCH BREAK

13.00 Spécificité de la Kinésithérapie proposée aux femmes sportives

Sandrine GALLIAC ALANBARI, PT, Paris; FRANCE

13.45 Prévention de l'incontinence dans le cadre de la kiné du sport

Sébastien HUET, PT, Bruxelles, Belgium

14:30 CLOSING