



Logiciel **PHYSIOTEC**

Comme annoncé dans la newsletter d'octobre, vous aurez maintenant la possibilité de tester le logiciel PHYSIOTEC gratuitement pendant 2 mois.

PHYSIOTEC est un logiciel qui permet de rédiger online un programme d'exercice de kinésithérapie pour le patient. Il est facile et est doté d'un large éventail d'exercices spécialisés avec image d'exécution et des vidéos (plus de 7000 exercices).

La création et la personnalisation d'un programme est simple et très convivial d'utilisation:

- documentation avec des instructions claires et des photos d'exécution
- envoi des programmes au patient par email ou impression
- le patient peut visionner les vidéos de son programme / imprimer son programme à domicile

1. Flexion plantaire assis, poids

- Séries: 2
- Répétitions: 10
- Tenir: 10 sec.

Asseyez-vous sur une chaise et placez un poids sur chaque genou. Tout en gardant le dos droit et vertical, levez-vous sur les pointes des orteils en soulevant les talons du sol. Retournez à la position initiale et répétez.



Étape 1



Étape 2

Afficher: [video](#)

2. Étirement mollet debout

- Séries: 3
- Tenir: 30 sec.
- Repos: 15

Placez-vous debout avec vos deux mains sur le mur. Éloignez les pieds d'environ 1 mètre du mur. Placez une jambe derrière l'autre et inclinez votre corps vers l'avant sans plier le genou arrière jusqu'à ce que vous ressentiez un étirement confortable dans votre mollet arrière. Maintenez l'étirement.



Étape 1



Étape 2

Afficher: [video](#)

3. Flexion dorsale excentrique

- Séries: 2
- Répétitions: 10
- Tenir: 10 sec.

Placez-vous debout sur deux jambes au sol ou sur une petite marche avec les mains en appui sur une chaise ou une table.

Montez-vous sur la pointe des pieds sur deux jambes sans plier les genoux.

Relevez un pied du sol et redescendez très rapidement le talon jusqu'à ce que le pied soit à l'horizontal et cessez brusquement la descente. Remontez à deux jambes et recommencez.



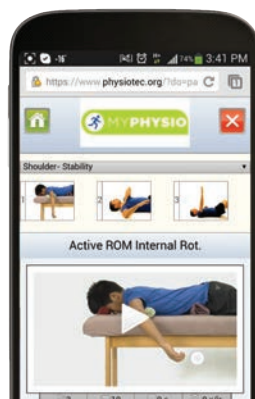
Étape 1





Get the full story on how Physiotec is changing the world of stickmen everywhere. Watch our reports on stickmen.tv.

SAY GOODBYE TO YOUR STICKMEN!



PUT AN END TO ARCHAIC AND INACCURATE WAYS OF SHOWING YOUR PATIENTS HOW TO DO HOME EXERCISES.

DISCOVER PHYSIOTEC'S REVOLUTIONARY VIDEO EXERCISE PROGRAMS!

Put Physiotec at the heart of your patient wellbeing, and see how a custom-designed video exercise program can empower them and speed up their recovery time. With nearly 10,000 videos available, we are redefining the way in which patients exercise their way back to health.



1 866 301-3439
physiotec.ca
info@physiotec.org

PHYSIOTEC

Setting the pace as the leader in home exercise programs, Physiotec delivers outstanding, professionally produced videos and photos. Extensive EMR partnerships create increased practice efficiency, helping physical therapists same time. Drive patients to your clinic website using the Physiotec integrated patient portal and watch your business grow.

Pour avoir accès à **PHYSIOTEC**: physiotec.ca

Début décembre PHYSIOTEC va vous fournir un accès par email, qui vous permet d'ouvrir un compte de physiotec .

La période d'essai gratuit est de 2 mois.

En cas d'intérêt de votre part, il vous est libre de souscrire un abonnement auprès de Physiotec.. Sur demande le coût de l'abonnement vous sera fournis par Physiotec.

Il est à noter que la SLKS ne prend pas en charge les frais de souscription d'abonnement de ses membres.