

# sport-kine.lu newsletter

since 1985 the science of healing and the art of caring



## Vers une pratique professionnelle de qualité

### Qkiné: label d'engagement pour la qualité en kinésithérapie

La gestion de la qualité en santé, comme dans le secteur de l'entreprise, devient un processus incontournable. Aussi le secteur de la santé doit répondre à des exigences de plus en plus strictes. La gestion de la qualité en santé est un sujet d'actualité et devient aussi un processus incontournable pour la kinésithérapie.

D'un côté face aux difficultés économiques et financières, les pratiques subissent une rationalisation pour une meilleure efficacité, afin de garantir au patient une prise en charge de qualité à travers un coût économique minimum pour la société.

**12.12.2015**

ENEPS.

**1 TRAINERDAG**

**"Jugendliche und Leistungssport"**

Lieu : Coque

**09.01.2016**

Académie

**SPORTMEDIZINISCHER WORKSHOP**

**"Return to play"**

Lieu : Coque

**03.02.2016**

S.L.K.S.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016**

Lieu : C.H.L. Centre



### Certification de la Formation Continue 2014-15

Envoyez votre dossier avant le 31.01.2015 à [mail@sport-kine.lu](mailto:mail@sport-kine.lu)



### Online ACCESS

Le partenariat SLKS - JOSPT sera prolongé. Chaque membre bénéficiera d'un accès online pour l'année 2016 de nouveau

### Testez le Logiciel



[www.physiotec.ca](http://www.physiotec.ca)

Setting the pace as the leader in home exercise programs, Physiotec delivers outstanding, professionally produced videos and photos.

De l'autre côté l'univers nouveau du niveau de preuve perturbe la kinésithérapie, habituée à fonctionner trop longtemps sans preuve de l'efficacité des techniques, se basant sur la gloire sans niveau de preuve, par affirmations répétées jusqu'à ce qu'elles deviennent des vérités.

Nous trouvons aujourd'hui au XXIème siècle :

- Niveau de preuve
- Présomption d'imputabilité
- Évaluation du résultat.

Il faut admettre la culture du résultat, preuve de l'efficacité des pratiques centrées sur le patient, qui lui devient juge du système.

Cette culture s'appuie les recommandations d'une pratique clinique d'évidence based, c.à.d. il est un must de fonder sa décision clinique ou mieux son choix de traitement sur des données validées afin de sortir de l'empirisme et de la culture de l'oral.

Notre profession de kiné est en pleine mutation et nous voulons tous qu'elle se déplace un jour vers la pratique autonome avec accès direct, réalité déjà dans beaucoup de pays.

Pour atteindre ce défi nous devons mettre l'accent sur le processus décisionnel clinique (évaluation –raisonnement / réflexion clinique – choix thérapeutique) et du développement professionnel de qualité, en se fondant sur le respect des preuves et des compétences .

Cette démarche de gestion de la qualité en kinésithérapie permet de développer notre compétence et crée l'opportunité de renforcer notre position de professionnel de choix dans le milieu de la santé.

Il faut donc mettre en place des procédés systématiques:

- d'évaluation de son travail tant dans la gestion des connaissances que des méthodes de travail, de l'organisation des soins.
- de son environnement professionnel tant au niveau de l'organisation des soins

( cabinet, institutions hospitalières, centres de rééducation,...) de l'adéquation aux besoins des patients, de la société en terme de soins de santé.

Il est important que pour la concrétisation, la responsabilité de ce projet de gestion de la qualité soit confiée au secteur, c.à.d. à nous les kinésithérapeutes, afin de les développer selon les besoins et les possibilités du secteur même.

Je vous invite à venir nombreux à la Journée Kiné 2015 le samedi 21 novembre.

Formation continue complète et approfondit la formation initiale. Elle constitue un aspect indispensable du cursus des kinésithérapeutes. La SLKS est sensible aux standards professionnels de la kinésithérapie du sport au Luxembourg. Elle souhaite dès lors stimuler et promouvoir la formation continue de ses membres et ainsi mettre en pratique le système d'amélioration de la qualité. L'A.G. 2014 a décidé de décerner des certificats officiels de formation continue aux kinésithérapeutes du sport selon certaines conditions que vous pouvez consulter sur notre site [www.sport-kine.lu](http://www.sport-kine.lu) et

Le 1er. cycle (période 2014-2015) viendra bientôt à échéance. Par la présente nous vous invitons à envoyer votre dossier de formation continue pour cette période avant le 31 janvier 2016 par voie électronique à l'adresse [mail@sport-kine.lu](mailto:mail@sport-kine.lu).



Weydert Jean-Paul

Président SLKS

# 1 . E N E P S T R A I N E R D A G

„Jugendliche und Leistungssport“

12.12.2015.

COQUE, Luxembourg-Kirchberg



## Programme:

**08.30-09.00** Accueil au Centre culturel et sportif Coque (Kirchberg)

**09.00-09.15** Mot de Bienvenue

**09.15-09.45** « Der Schlaf als Faktor der Regeneration“ Dr. phil. Sabrina Skorsk, Dipl. Sportwissenschaftlerin

**09.45-10.15** « Se fixer des objectifs » Dr Alioune Toure, Psychologue du sport

**10.15-10.45** « Tonifiez votre dureté mentale » Jean-François Ménard, Expert en psychologie de la performance

**10.45-11.00** Pause

**11.00-11.30** « LTAD » André Lachance, Expert en psychologie de la performance, Head Coach Women Baseball Team Canada

**11.30-12.00** „TIPPS: Trainingsdokumentation als Hilfe zur Trainingssteuerung“ Besenius Eric , Dipl. Sportwissenschaftler, Sports Medicine Research Laboratory LIH, / Prof. Theisen Daniel, Head of Unit Sports Medicine Research Laboratory, LIH

**12.00-12.30** « Prévention et réentraînement chez le sportif adolescent » Gilles Hendel, Kinésithérapeute du sport

**12.30-13.30** Pause déjeuner

**13.30-14.00** « Duale Karriere » Pascal Schaul, Directeur adjoint du Sportlycée, membre du "EU Expert Group on Human Resource Development in Sport"

**14.00-14.30** „Der Einsatz moderner Medien in Training und Wettkampf. Videofeedback und Videotraining mittels Smartphone, Tablet und Apps“ Lars Uder und Claude Campos

**14:30-15.30** Session 1

**Workshop 1** Dr. phil. Skorski: „Regenerationstechniken Schlaf“

**Workshop 2** Dr. Touré Alioune: « Se fixer des objectifs »

**Workshop 3** JF Ménard : « Tonifiez votre dureté mentale »

**Workshop 4** Lachance André: “LTAD”

**15.30-15.45** Pause

**15:45-16.45** Session 2

**Workshop 1** Uder/Campos: „Der Einsatz moderner Medien in Training und Wettkampf.“

**Workshop 2** Eric Besenius: „TIPPS: Trainingsdokumentation als Hilfe zur Trainingssteuerung“

**Workshop 3** Sportlycée: « La préparation physique du sportif adolescent »

**Workshop 4** Sportlycée: « La préparation physique du sportif adolescent »

**16.45-17.00** Mot de clôture

## INFOS & REGISTRATION :

<http://enepslux.wix.com/eneps-trainerdag>

# ACADEMIE LUXEMBOURGEOISE DE MEDECINE, DE KINESITHERAPIE ET DES SCIENCES DU SPORT

Organisateurs :



## 10. SPORTMEDIZINISCHER WORKSHOP

# RETURN TO PLAY



09.01.2016

@Coque, Luxembourg-Kirchberg

### PROGRAMME:

- 08:30 Inscription
- 09:00 **Return to Sports after Acute Infectious Disease**  
Jürgen SCHARHAG (GER)
- 09:45 **Return to Sports after Concussions**  
Mario BIZZINI (SWI)
- 10:30: Pause-café et visite des stands d'exposition
- 11:00 **Back in Action:**  
**a functional test for decision making regarding return to sports following ACL reconstruction**  
Carolin HILDEBRANDT (AUT)
- 11:45 **1st RTP Group Luxembourg**  
Jérôme PAULS (LUX)
- 12:15 Pause-café et visite des stands d'exposition
- 12:45 **Partie pratique - Sportpraxis :**  
**WORKSHOP : " BiA - Back in Action**  
Carolin Hildebrandt; Jérôme Pauls; Louis Wennig; Laurent Radrizzi; Anne Frisch; Danièle Schaack;  
Anouk Urhausen
- 14:15 Fin